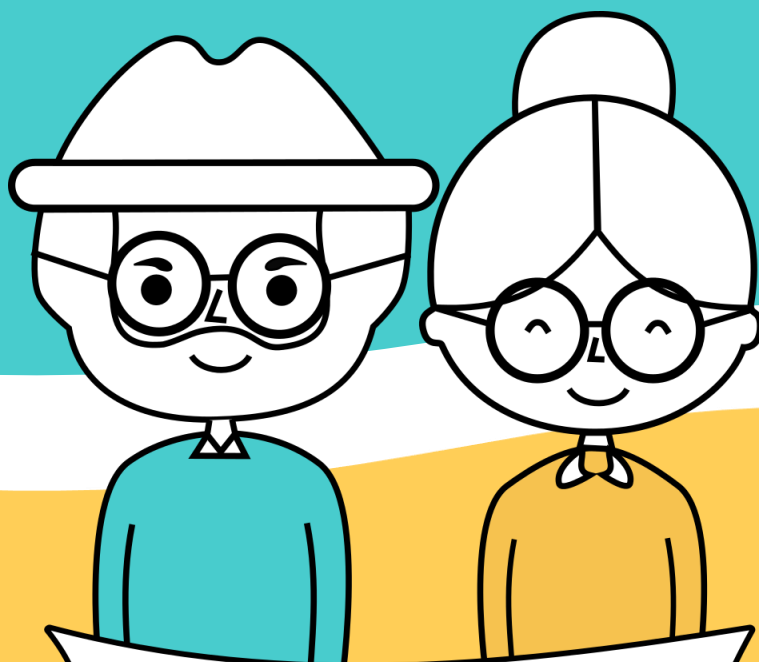


# CHAUFFAILLES



Les lundis matin  
Du 10 mars au  
14 avril 2025

Bien Vieillir

Relaxation

## Cycle bien-être en Saône-et-Loire

L'association Promotion Santé BFC, propose aux personnes de 60 ans et plus :

Un cycle de **6 ateliers collectifs de psycho-relaxation** avec une sophrologue

*Pour renouer les liens... Pour se sentir bien.... Pour évacuer le stress...*

### Dates :

- ◆ **Lundi 10 mars** de 9h30 à 11h30
- ◆ **Lundi 17 mars** de 9h30 à 11h30
- ◆ **Lundi 24 mars** de 9h30 à 11h30
- ◆ **Lundi 31 mars** de 9h30 à 11h30
- ◆ **Lundi 07 avril** de 9h30 à 11h30
- ◆ **Lundi 14 avril** de 9h30 à 11h30

Pôle Enfance Jeunesse, 6 rue Louis Martin – 71170 Chauffailles

# Bulletin de participation

Je souhaite m'inscrire aux ateliers collectifs de relaxation  
À Chauffailles: du 10 mars au 14 avril 2025

Nom : .....

Prénom : .....

Age : .....

Ville de résidence : .....

Téléphone : .....

Email : .....

## Modalités de participation:

Inscription gratuite et obligatoire, par courriel ou téléphone  
Nombre de places limitées

## Renseignements et inscription :



- Communauté de Communes Brionnais Sud Bourgogne: Julie LAMURE  
Tél: 03 85 28 40 74  
E-mail: [as-administratif@bsb71.fr](mailto:as-administratif@bsb71.fr)

Ou

- Promotion Santé BFC : Stéphanie LIMBACH  
Tél: 03 85 20 51 99  
E-mail: [s.limbach@promotion-sante-bfc.org](mailto:s.limbach@promotion-sante-bfc.org)