

LES ATELIERS
**BONS
JOURS**
VIVEZ INTENSÉMENT
VOTRE RETRAITE

À PARTIR DE
60
ANS

Où trouver les bonnes informations
pour bien manger ?

Comment manger et bouger
avec plaisir au quotidien ?

En partenariat avec :  **Brionnais**
Sud Bourgogne



La nutrition, où en êtes-vous ?

10eme séance avec un
chef : réalisation et
dégustation d'un menu

A partir du Lundi 09 Mars 2026

de 14h00 à 16h00

puis tous les Lundi matins de 10h à 12h jusqu'au 1^{er} Juin 2026

**Pôle Enfance Jeunesse, 6 rue Louis Martin
71170 CHAUFFAILLES**

Inscription gratuite auprès de la Mutualité Française Bourgogne Franche-Comté :
lesbonsjours71@bfc.mutualite.fr

Ou par téléphone au **03 85 42 07 98**

kalivi
Pour bien vieillir
en Bourgogne-Franche-Comté

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Bourgogne-
Franche-Comté

msa santé
famille
retraite
services
L'essentiel & plus encore

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc - arrco

**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Actions financées
également par :

ars
Agence Régionale de Santé
Bourgogne-
Franche-Comté

CNRACL

ircantec
La retraite complémentaire publique

cnsa
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie

**SAÔNE
& LOIRE**
DÉPARTEMENT

Commission des Finances
Département de la Porte d'Autonomie
SAÔNE-ET-LOIRE